

ジャンティ・ハーブだより (2010.5)

朝 MORNING クレンジング のすすめ

美肌の為に

今回ご紹介するバイオラブ・JPフローラル・Drエバーハルトのクレンジングには、植物成分がたっぷり配合されています。

「洗い流すものなのに…」そんな声が聞こえてきそうですが、たっぷりの植物成分によって、洗浄だけでなく、お肌を整える(スキンケア)ことが出来るのです。

クレンジングといえば、「メイクアップを落とすために、夜使うもの」と思われがちですが、睡眠中に付着した汚れや分泌した皮脂を落とすために、朝もクレンジングをすることをお勧めします!

下記の商品については、日中のあらゆる刺激からお肌を守り、適度な潤いを残す為にも、朝の洗顔フォームの使用は必要ありません。

☆不要なものは取り除き、必要なものは残す☆

BIO LAB

- ・デマキャン エクラ(普通肌)
 - ・デマキャン クラリフィアン(脂性肌)
 - ・デマキャン ソンシブル(敏感肌)
- 各200ml / 5,775円

お肌の状態に合わせてお選びいただけます。日本には四季があり、季節によってもお肌の状態は変化しますので、クレンジングも使い分けると良いでしょう。

JPフローラル

- ・レ ヴルール(オールスキン)
- 200ml / 4,935円

Drエバーハルト

- Always Ageless
- ・ローズクレンジングミルク
- 150ml / 5,460円



クレンジングミルクのふき取りには『スポンジチーフ』(1枚525円)が便利です。肌を負担をかけないハンカチサイズの薄いスポンジです。使用前に水を含ませ、軽く絞ってクレンジングミルクをふき取ります。洗って繰り返し使えるのでEcoにもなります。



目の疲れ…感じていませんか?

パソコン、携帯、コンタクト…私達の生活に欠かせないものばかりですが、目はとても疲れています。仕事や勉強、家事の合間にちょっと意識して、目を休ませてあげてください。

遠くの緑を見る

まばたきを意識的に多くする

パックをする

ドライアイ → ホットパック
充血 → アイスパック

眼球のストレッチ

目を閉じてからパッと見開いたり、
眼球を上下左右に動かす など



誠に勝手ながら…、5月10日(月)
臨時休業とさせていただきます。

今月のハーブ

使用部位: つぼみ

すべての部位が薬用に [12g 630円 / 50g 2,625円]

野生オレンジ (苦味種 オレンジ)

苦味種オレンジ(ビガラディア種)のつぼみを使ったハーブです。オレンジは、果実だけでなく、花・葉・皮・枝とすべての部分が薬用植物として使われています。

花(つぼみ)のハーブティーはすぐれた鎮静剤であり、ストレスをやわらげ、不眠や不安、神経衰弱などを好転させる作用があるといわれています。特に夜よく眠れない方は、お休み前の一杯が体と心をやさしくいたわってくれます。ライムプロッサムやレモンバームとのブレンドがおすすめです。



- つぼみ → ハーブティー
- 花 → ネロリ油
- 葉・枝 → プチグレン油
- 皮 → ハーブティー、漢方(陳皮)
- 果実 → ジュース

